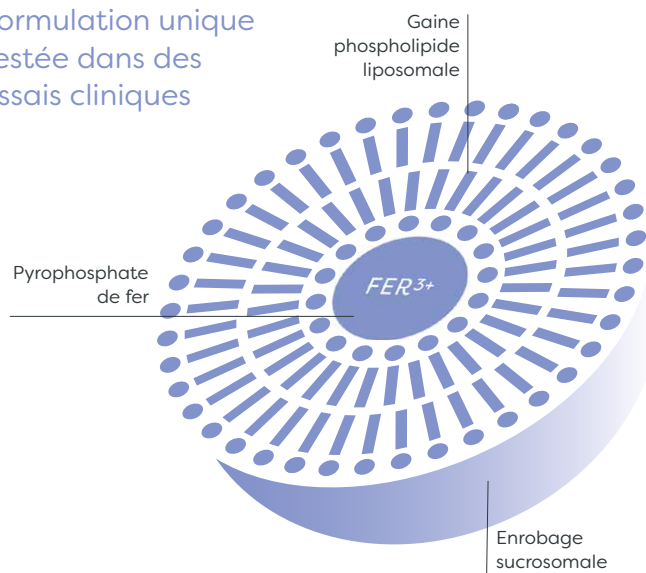


# Absorption et tolérance améliorée grâce à une formulation unique

SiderAL® Ferrum Active et Folic sont compléments alimentaires contenant du fer sucrosomale et des vitamines. Grâce à une formulation unique sucrosomale, la préparation traverse l'estomac sans être modifiée est absorbé directement dans l'intestin. Donc, tout effet indésirable lié à interaction du fer avec la muqueuse gastro-intestinale peut être évité.

Formulation unique testée dans des essais cliniques



## SiderAL® Ferrum

- ✓ très bonne tolérance
- ✓ bonne absorption dans l'organisme
- ✓ pas de troubles gastro-intestinaux tels que nausées ou constipation
- ✓ pas de goût métallique

## DOSAGE ET MODE D'EMPLOI

SiderAL® Ferrum peut être utilisé quotidiennement et quel que soit le moment de la journée. Laisser fondre directement dans la bouche 1 stick par jour **sans eau** et avaler.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Pour éviter un surdosage en fer, discutez de la prise basé sur votre statut en fer, auprès de votre médecin ou de votre pharmacien. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Garder hors de la portée des enfants. Stocker à température ambiante (pas plus de 25 °C). Peut être laxatif si consommé de manière excessive. Convient aux personnes diabétiques. Sans gluten et sans lactose. Gluten- und laktosefrei.

## SiderAL® FerrumActive 14 mg

Informations nutritionnelles

|                     | par stick | % AJR |
|---------------------|-----------|-------|
| Fer                 | 14 mg     | 100 % |
| Vitamine C          | 48 mg     | 60 %  |
| Vitamine PP         | 16 mg     | 100 % |
| Acide pantothénique | 6 mg      | 100 % |
| Vitamine B1         | 1.1 mg    | 100 % |
| Vitamine B2         | 1.4 mg    | 100 % |
| Vitamine B6         | 1.4 mg    | 100 % |
| Vitamine B12        | 2.5 µg    | 100 % |
| Acide folic         | 200 µg    | 100 % |
| Vitamine H          | 50 µg     | 100 % |

%AJR = apport journalier recommandé

## SiderAL® FerrumFolic 30 mg

Informations nutritionnelles

|              | par stick | % AJR |
|--------------|-----------|-------|
| Fer          | 30 mg     | 214 % |
| Vitamine C   | 70 mg     | 87 %  |
| Vitamine B6  | 1 mg      | 71 %  |
| Acide folic  | 400 µg    | 200 % |
| Vitamine D3  | 10 µg     | 200 % |
| Vitamine B12 | 1.75 µg   | 70 %  |



Informations complémentaires:  
[www.sideralferrum.ch](http://www.sideralferrum.ch)

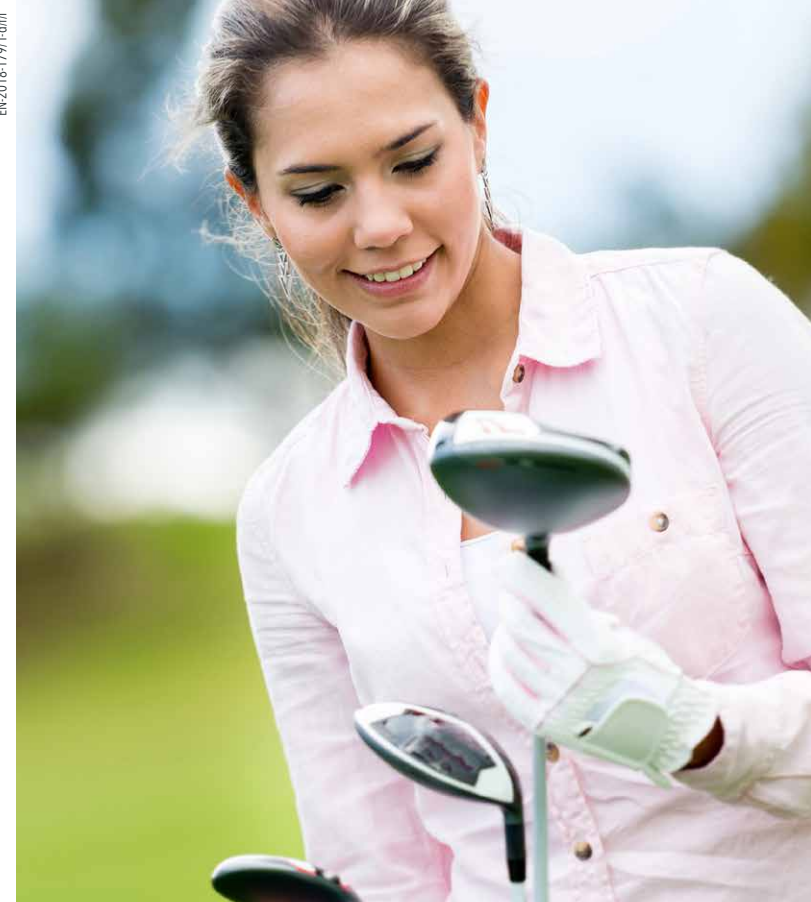
SiderAL® Ferrum est disponible chez nous:

**FRESENIUS KABI**  
caring for life

Distributeur:  
Fresenius Kabi (Schweiz) AG,  
6370 Oberdorf

Fabricant:  
Pharmanutra Group,  
Italia

EN-2018-179/1-df/1



# SiderAL® Ferrum – le fer idéal

Complément alimentaire contenant du fer sucrosomale et des vitamines



## Carence en fer ou besoin accru en fer ?

Vous vous sentez souvent **fatigué(e), abattu(e)** et avez l'impression de **ne pas être aussi performant(e)** que d'habitude? Alors, il se peut que vous fassiez partie des nombreuses femmes et aussi des hommes qui souffrent d'une carence en fer.

Le fer est un oligo-élément qui soutient des fonctions importantes dans notre corps. Il participe entre autres au transport de l'oxygène et à la bonne formation des globules rouges et de l'hémoglobine. Il renforce également le système immunitaire et maintient la peau, les cheveux et les ongles en bonne santé.

### Les besoins en fer sont accrus dans les situations suivantes:

- perte importante de sang (menstruation, don de sang, chirurgie)
- grossesse et allaitement
- augmentation de l'activité physique (perte par la transpiration)
- alimentation végétarienne ou végétalienne pauvre en fer
- troubles gastro-intestinaux (troubles de l'absorption des nutriments)



Il est recommandé de faire analyser votre taux de fer!

### SiderAL® Ferrum Active pour les adolescents et les adultes

- par stick
- 14 mg fer
  - Acide folique
  - vitamines du groupe B et d'autres vitamines



### SiderAL® Ferrum Folic pour les femmes ayant un besoin accru en fer

- par stick
- 30 mg fer
  - 400 ug Acide folique
  - autres vitamines (B6, B12, C, D3)

