



**SiderAL<sup>®</sup>**  
**FerrumFolic**



mit Süßungsmittel/avec édulcorant/con edulcoranti  
30 Sticks Nettogewicht/poids net/peso netto 48 g

**Nahrungsergänzungsmittel mit sucrosomalem Eisen, Folsäure und weiteren Vitaminen für schwangere und stillende Frauen**

**Complément alimentaire contenant du fer sucrosomale, de l'acide folique et d'autres vitamines destiné aux femmes enceintes et qui allaitent**

**Integratore alimentare con ferro sucrosomiale<sup>®</sup>, acido folico ed altre vitamine destinato alle donne in gravidanza e che allattano**

SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic ist ein Nahrungsergänzungsmittel **mit sucrosomalem Eisen, Folsäure** und weiteren Vitaminen. Durch die spezielle sucrosomale Formulierung **passiert das Präparat den Magen unverändert und wird direkt vom Darm absorbiert, wodurch jegliche von Eisen bedingten Reizungen im Magen vermieden werden.**

#### **Wann ist die Einnahme von SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic sinnvoll?**

SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic wurde zur Unterstützung einer gesunden Blutbildung konzipiert, daher enthält es nicht nur Eisen, sondern auch weitere wichtige Vitamine. Besonders Frauen im gebärfähigen Alter sollten auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten, denn sie verlieren durch die Menstruation regelmässig Eisen. Ein erhöhter Eisenbedarf liegt in der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Ein SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic Stick deckt den erhöhten Tagesbedarf von schwangeren und stillenden Frau an Eisen ab.

#### **Welche Aufgabe hat Eisen in unserem Körper?**

Eisen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann. Es muss deshalb in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden.

- Eisen unterstützt die normale Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin.
- Eisen unterstützt den normalen Sauerstofftransport und Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12 und Vitamin C verringern Müdigkeiterscheinungen.
- Eisen unterstützt den normalen Energiestoffwechsel.
- Folate erhöhen bei Schwangeren den Folsäure Spiegel. Ein niedriger Folsäure Spiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.
- Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

SiderAL<sup>®</sup> est un complément alimentaire contenant **du fer sucrosomale, de l'acide folique** et d'autres vitamines. En raison de la formule sucrosomale spéciale, la préparation **traverse l'estomac et est directement absorbée par l'intestin sans être modifiée, de sorte que tout effet indésirable lié à l'interaction du fer avec la muqueuse gastro-intestinale peut être évité.**

#### **Quand l'utilisation de SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic est-elle conseillée?**

SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic a été conçu pour contribuer à une formation normale et saine des globules sanguins, donc il contient non seulement du fer, mais aussi d'autres vitamines importantes. Les femmes en âge de procréer devraient particulièrement faire attention à assurer un apport adéquat en fer, car elles en perdent régulièrement lors des menstruations. Un besoin accru en fer est présent pendant la grossesse et l'allaitement. Un stick de SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic couvre les besoins quotidiens accrus en fer des femmes enceintes et allaitantes.

#### **Quel est le rôle du fer dans notre corps?**

Le fer est un oligo-élément vital que le corps ne peut pas produire lui-même. Il doit donc être fourni en quantité suffisante au travers de l'alimentation quotidienne.

- Le fer favorise la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.
- Le fer contribue au transport normal de l'oxygène et l'acide folique, la vitamine B6, la vitamine B12 et la vitamine C réduisent la sensation de fatigue.
- Le fer soutient le métabolisme énergétique normal.
- La supplémentation en folates augmente le statut maternel en folates. Un faible statut en folates chez la mère augmente les risques d'apparition d'anomalies du tube neural chez le foetus en développement.
- Les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.
- Les folates contribuent à la synthèse normale des acides aminés.

SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic è un integratore alimentare **con ferro sucrosomiale<sup>®</sup>, acido folico** e altre vitamine. Grazie alla speciale formulazione sucrosomiale<sup>®</sup>, il preparato **attraversa immodificato lo stomaco e viene assorbito direttamente nell'intestino, prevenendo così un'eventuale irritazione gastrica dovuta al ferro.**

#### **Quando è opportuno assumere SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic?**

SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic è stato concepito per favorire la normale formazione del sangue e pertanto contiene non solo ferro, ma anche altre vitamine importanti. In particolare le donne in età fertile dovrebbero prestare attenzione a un apporto sufficiente di ferro, dal momento che perdono regolarmente ferro con le mestruazioni. Il fabbisogno di ferro aumenta durante la gravidanza e l'allattamento. Un stick di SiderAL<sup>®</sup> Ferrum Folic copre il maggiore fabbisogno giornaliero di ferro delle donne in gravidanza e durante l'allattamento.

**Assunzione raccomandata:** lasciar sciogliere direttamente in bocca 1 stick al giorno, indipendentemente dall'ora, senza acqua, e deglutire.

#### **Quali sono le funzioni del ferro nell'organismo?**

Il ferro è un oligoelemento essenziale che l'organismo non è in grado di produrre da solo. Pertanto, deve essere assunto in quantità sufficiente con l'alimentazione quotidiana.

- Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
- Il ferro supporta il normale trasporto dell'ossigeno e l'acido folico, la vitamina B6, la vitamina B12 e la vitamina C riducono la sensazione di stanchezza.
- Il ferro supporta il normale metabolismo energetico.
- L'assunzione integrativa di folato aumenta lo stato del folato materno. Un basso stato del folato materno è un fattore di rischio per lo sviluppo di difetti del tubo neurale nel feto.
- Il folato contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza.
- Il folato contribuisce alla normale sintesi degli aminoacidi.